



## VÄSTGÖTALOPPET LÖPNING

# Urpremiär av tävlingen Västgötaloppet Trail Lördagen den 30 september 2017.

Alla deltagare ska ta del av och följa anvisningarna i detta PM som finns på [www.vastgotaloppet.se](http://www.vastgotaloppet.se) veckan innan tävling. Det kommer också finnas uppsatt på tävlingscentret under tävlingsdagen.

**Tävlingscenter:** Sturebadet, Fiskestugan, Åsgatan 2, Ulricehamn GPS-koordinater: 57°47'57.4"N 13°24'37.6"E

**Vägvisning:** Från riksväg 40, väg 46, väg 157, kör mot centrum och sväng norrut i rondell in på Boråsvägen. Följ sedan skylar "Västgötaloppet".

**Parkering:** Gratis parkering i hela stan. Vi rekommenderar parkeringen i anslutning till lekplatsen Ulricaparken och restaurang Bryggan bredvid Sturebadet (begränsat antal platser).

**Startlistor:** Startlistor finns vid tävlingscentret och publiceras på [vastgotaloppet.se/trail](http://vastgotaloppet.se/trail) dagen före tävling.

**Efteranmälan på plats:** I mån av plats från klockan 09:30. Kostnad: 300 kronor. Betalas via Swish.

**Avanmälan:** Om du av någon anledning inte kommer till start återbetalas inte startavgiften.

**Omklädning:** Kom helst ombytt före tävlingen. Dusch- och ombytesmöjligheter finns efter loppet:

*Herrar:* Skyltat från tävlingscenter till Bryggans relax, ca 100 meter från tävlingscentrum

*Damer:* följ den långa bryggan ut i sjön till Kallbadhuset, ca 100 meter från tävlingscentrum.

Dusch- och ombytesmöjligheter finns också på Lassalyckan för både herr och dam. UIF-stugan, 2 km från tävlingscenter, Idrottsgatan 8 (dusch och bastu).

**Utrustning:** (frivilligt men rekommenderat) kläder efter väder, terrängskor/trail-skor, (terrängen är stundtals både hal och brant så spikdobbar rekommenderas starkt!), vätskeryggsäck/bälte, fulladdad mobiltelefon (för att kontakta tävlingsledning), energigel, förband (Apotekets "Lilla blodstoppare" rekommenderas), karta över banan (delas ut på plats).

**Nummerlapp:** Hämtas på tävlingscenter vid Sturebadet på tävlingsdagen från klockan: 9.30.

**Tävlingsgenomgång:** Tävlingsgenomgången sker 15 min innan start då alla som ska tävla måste vara på plats. Därefter fri uppvärmning innan start.

**Tidtagning, resultat och priser:** Tidtagning sker manuellt. Efter loppet kommer resultatet publiceras på [vastgotaloppet.se/trail](http://vastgotaloppet.se/trail). Pris delas ut till snabbaste deltagaren i respektive klass. Lottade priser på nummerlapp anges vid tävlingscenter vid målgång. Priser ges ut direkt efter målgång.

**Starttid:** 11.00 Alla klasser startar samtidigt. Starten är vid tävlingscenter.

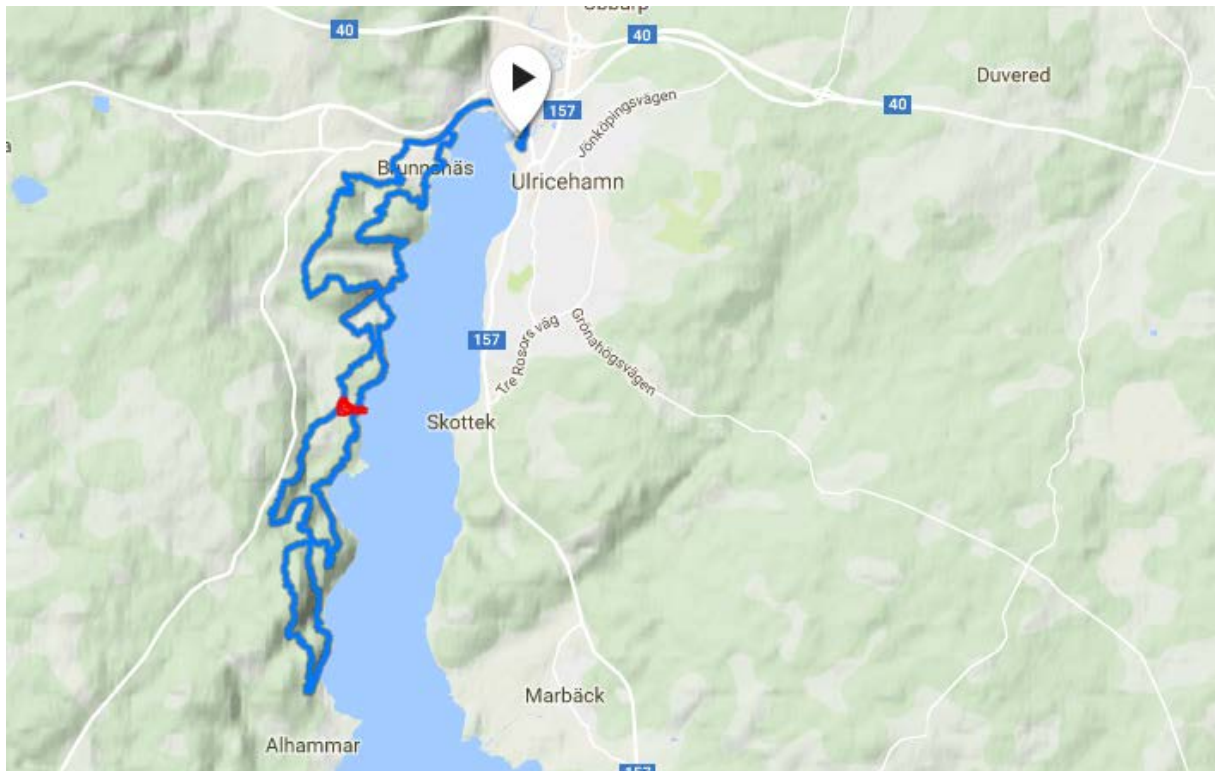
**Reptid:** Rep dras 15:00 för er som ej passerat vätskekontroll 7 efter 11,5 km/22,5 km. De löpare som hänvisas av banan erbjuds transport tillbaka till tävlingscentret.

**Överdragskläder:** Påse med startnummer och namn kan lämnas vid starten och återfås efter målgång.

**Toaletter:** Finns vid Ulricaparken och restaurang Bryggan.

**Banan:** Båda distanserna kör samma spår de första 7,6 kilometrarna. Därefter delas banan och de sista 9 km springer alla löpare återigen samma bana.

Röd markering på kartan visar var 17-km-banan svänger av.



**Märkning längs banan:** Banan kommer vara snitslad med rödvita band (minst var 50e meter), skyltar i form av orange pilar finns vid vägskäl. Vid branter eller svårare partier finns rep samt varningsskylt. **Allt deltagande sker på egen risk.**

**Vätska:** Längs banan finns vatten och Skip energidryck på åtta ställen. Från station 3 och framåt serveras även energitilltugg. Det är stundtals tuff terräng så var noga med att fylla på med energi ofta. Tips är att ha med egen vätska (vätskeryggsäck/bälte) samt energigel eller liknande som du är van vid. Avståndet mellan stationerna är från 1,7 km till 3,4 km.

## Banprofil:



### Underlags längs banan:

28 km: asfalt 0,5 km, asfalt/grus 2 km, grusväg 4 km, skogsväg 3 km, stig och obanat 17,5 km, gräs 1 km.

17 km: asfalt 0,5 km, asfalt/grus 2 km, grusväg 2 km, skogsväg 1 km, stig och obanat 10,5 km, gräs 1 km.

**Första Hjälpen** Begränsad första hjälpen kommer att finnas vid tävlingscenter. Händer det något ute på banan är alla löpare skyldiga att hjälpa varandra! Vid lindrigare skador längs banan: ring:070-752 70 02 för transport. För allvarliga skador, ring 112.

**Utvärdering efter loppet:** Då loppet är ett testlopp tar tävlingsledningen tacksamt emot dina åsikter och erfarenheter och på så sätt bidrar till att kommande års premiär blir en maxad upplevelse vad gäller tävlingsarrangemang, service längs banan och bansträckning.

## Stort lycka till på Västgötaloppet – trail på riktigt!

/ Tävlingsledningen

**e-post:** [vastgotaloppet.trail@gmail.com](mailto:vastgotaloppet.trail@gmail.com)